ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 15-11-2025	**HORA DE INICIO:** 04:35 pm	**HORA FIN:** 05:35 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició revisando los resultados del pretest, donde se evidenció un conocimiento limitado sobre las instituciones de apoyo, sus derechos como mujer y el funcionamiento de la ruta de atención. La participante manifestó que, en su comunidad, usualmente los conflictos se resuelven entre familias o con las autoridades propias, lo cual se validó como parte de los usos y costumbres del resguardo.

Al analizar el tamizaje, se identificó **riesgo bajo**, sin agresión física, amenazas ni control. No obstante, la participante reconoció que durante algunas discusiones se presentan portazos o golpes a objetos. Ella inicialmente lo interpretaba como algo normal, pero al conversar sobre el impacto emocional de estas acciones, comprendió que esto constituye **violencia psicológica ambiental**, dado que genera intimidación y altera la tranquilidad del hogar.

Se dialogó sobre cómo se siente cuando estas situaciones ocurren. Describió incomodidad y tristeza, sensaciones que antes no identificaba como señales de alerta. Se aprovechó este momento para reforzar la importancia de reconocer sus emociones y tomarlas como indicadores de cuidado.

Posteriormente, se abordaron estrategias de autocuidado emocional, como retirarse brevemente del espacio cuando aumenta la tensión, buscar momentos de silencio o reflexión, y acudir a mujeres mayores del resguardo que puedan orientarla desde la palabra y la experiencia, recurso muy valorado dentro de su cultura.

Así mismo, se explicó verbalmente la ruta institucional, dado que existen barreras de lectura. Se aclaró su propósito, las instituciones involucradas y cuándo es necesario activarla, subrayando que no reemplaza el sistema propio del resguardo, sino que lo complementa como mecanismo de protección cuando existe malestar intenso o riesgo.

La participante mostró apertura y disposición para aprender.

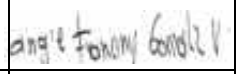
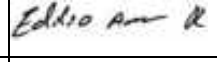
CONCLUSIONES

Se identificó que la participante enfrenta episodios de violencia psicológica ambiental, aunque no exista un riesgo actual. Reconoció sus emociones, comprendió señales tempranas y valoró la importancia del autocuidado y las redes de apoyo comunitarias e institucionales.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	15-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	15-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 05:35 pm se da por terminada la reunión